

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ № 217
Т.П.Сотникова



РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период времени
при 10,5 часовом пребывании
разновозрастная группа ЗПР
2025 – 2026 учебный год

Содержание режимных моментов	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия фронтальные и / или подгрупповые	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Свободная деятельность детей, игра	9.50 – 10.25	10.00 – 10.25	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.55	10.25 – 11.55	10.25 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Усиленный полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игровая деятельность детей	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Фронтальные общегрупповые занятия и / или игры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55
Игровая деятельность детей	15.45 – 17.00	15.50 – 17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Итого: сон	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.
Итого: прогулка	2ч. 15 мин.	2ч. 15 мин.	2ч. 15 мин.